



CORSO
ALTA FORMAZIONE
LIPEDEMA



13 / 3 / 2027

BOLOGNA



CORSO DI ALTA FORMAZIONE SUL LIPEDEMA
 CORSO SPECIALISTICO PER CHINESIOLOGI E PREPARATORI ATLETICI

Docenti: Maria Silvestri e Silvia Scampini
 Sabato 13 Marzo 2027 • 7 Ore Totali

SESSIONE MATTUTINA
 Orario 9.00 - 13.00 (3,5 Ore)

ORARIO	ARGOMENTO	DOCENTE
9.00 - 10.00	Valutare per scegliere: screening funzionale e test motori nel lipedema	Maria Silvestri
10.00 - 11.00	Costruire una base stabile: stabilità articolare, mobilità e controllo neuromuscolare	Maria Silvestri
11.00 - 11.30	Pausa 30'	
11.30 - 13.00	Dalla stabilità alla forza: progressione dei carichi e prevenzione dell'infiammazione	Silvia Scampini
13.00 - 14.00	Pausa Pranzo 60'	

SESSIONE POMERIDIANA
 Orario 14.00 - 18.00 (3,5 Ore)

ORARIO	ARGOMENTO	DOCENTE
14.00 - 15.00	Insegnare attività aerobica e complementari: stimolo veno-linfatico a basso impatto	Silvia Scampini
15.00 - 16.00	Adattare il percorso alle diverse condizioni: ipermobilità, obesità e lipedema avanzato	Silvia Scampini
16.00 - 16.30	Pausa 30'	
16.30 - 17.30	Costruire il programma: laboratorio pratico su casi clinici e scenari operativi	Maria Silvestri, Silvia Scampini
17.30 - 18.00	Monitoraggio, aderenza e confronto finale con i corsisti	Maria Silvestri

Docenti del Corso: Maria Silvestri (Padova), Silvia Scampini (Milano).

ALTA FORMAZIONE LIPEDEMA PER PROFESSIONISTI DEL MOVIMENTO RAZIONALE DEL CORSO

L'esercizio fisico e il movimento adattato rappresentano un pilastro insostituibile nel percorso di gestione a lungo termine del lipedema. Tuttavia, l'applicazione di schemi di allenamento tradizionali ad alta intensità o ad alto impatto articolare risulta spesso fallimentare, controproducente e foriera di un incremento dei processi infiammatori tissutali, dolore muscolare persistente ed esacerbazione della fragilità capillare.

Il Corso Specialistico per Chinesiologi e Preparatori Atletici offre un modello metodologico scientificamente fondato, mirato a ridefinire la programmazione dell'esercizio fisico nel rispetto delle alterazioni strutturali e biomeccaniche peculiari del lipedema: debolezza connettivale, ipermobilità articolare, stasi microcircolatoria e dolore da pressione.

CARDINI METODOLOGICI DELL'ESERCIZIO ADATTATO NEL LIPEDEMA:

- **Screening Motorio e Stabilità Articolare:** Valutazione funzionale preliminare, individuazione dell'ipermobilità e instabilità di caviglia, ginocchio e bacino, rinforzo degli stabilizzatori profondi prima di incrementare il carico.
- **Progressione del Carico di Forza Non Infiammatoria:** Protocolli con resistenze graduali volti a sviluppare la massa magra e migliorare la densità capillare senza scatenare infiammazione di basso grado o sovraccarichi tendinei.
- **Attività Aerobica a Basso Impatto e Pompa Muscolare:** Stimolazione attiva della pompa veno-linfatico-muscolare del polpaccio e del piede, camminata guidata, cyclette orizzontale ed esercizio in ambiente micro-gravitario o acquatico.
- **Uso del Tutore Elastocompressivo in Allenamento:** Integrazione sinergica tra calze a trama piatta e contrazione muscolare per massimizzare il riassorbimento dei fluidi interstiziali e prevenire l'edema ortostatico.
- **Lavoro di Rete Multidisciplinare:** Cooperazione continuativa con fisioterapisti, medici e nutrizionisti per armonizzare la riabilitazione e garantire una compliance duratura e sostenibile nel tempo.

Attraverso laboratori applicativi su casi clinici e simulate di programmazione personalizzata, il percorso formativo qualifica il chinesiologo come operatore competente, in grado di guidare la persona con lipedema verso un rapporto sano e gratificante con il proprio corpo e con l'attività fisica continuativa. Il completamento del corso consente di richiedere l'inserimento formale nel registro nazionale dei chinesiologi accreditati sul portale di Progetto Lipedema Italia®.

Iscrizione alla Rete Ufficiale Chinesiologi Esperti • Progetto Lipedema Italia®

EDIZIONE RESIDENZIALE 2027 • ALTA FORMAZIONE LIPEDEMA

SEDE, REGISTRAZIONE E QUOTE DI PARTECIPAZIONE

SEDE DEL CORSO

HOLIDAY INN BOLOGNA FIERA

Via del Commercio Associato 3, 40127 Bologna

Telefono: 051 633 4588 • Email: info@hibolognafiera.it

Accoglienza partecipanti: dalle ore 8.15 di Sabato 13 Marzo 2027

PERNOTTAMENTO CONSIGLIATO

• **Holiday Inn Bologna Fiera** (sede del corso)

• **Hotel Cosmopolitan** (Via del Commercio Associato 9 – a brevissima distanza a piedi)

Si consiglia di prenotare anticipatamente la sistemazione.

MODALITÀ DI REGISTRAZIONE E PAGAMENTO

Il corso è a numero chiuso (**massimo 12 posti disponibili**) al fine di garantire l'eccellenza didattica e il costante supporto pratico durante le sessioni di laboratorio. Le iscrizioni sono accettate in rigoroso ordine cronologico di ricezione.

L'iscrizione si effettua online sul portale ufficiale della segreteria organizzativa www.adbcongressi.it (sezione Calendario Eventi). A seguito della registrazione telematica, il corsista riceverà conferma via email con gli estremi bancari per il versamento della quota di partecipazione a mezzo bonifico.

L'iscrizione è effettiva unicamente alla ricezione del pagamento. Si richiede di inviare tempestivamente la contabile di bonifico all'indirizzo email segreteria@adbcongressi.it specificando nominativo del partecipante e corso prescelto.

TABELLA SINOTTICA GENERALE CORSI E QUOTE DI PARTECIPAZIONE

NOME CORSO E DATE	DESTINATARI ACCREDITATI	COSTO	ECM	POSTI
1. Fisioterapisti Modulo Base 26-28 Febbraio 2027	Fisioterapisti	€ 850,00	34,7	48
2. Fisioterapisti Base + Avanzato 26-28 Febbraio / 12-14 Marzo 2027	Fisioterapisti	€ 1.400,00	50,0	48
3. Biologi Nutrizionisti e Dietisti 26-28 Febbraio 2027	Biologi Nutrizionisti, Dietisti, Medici spec. Alimentazione	€ 850,00	38,9	24
4. Medici Chirurghi 26-27 Febbraio 2027	Medici Chirurghi (tutte le discipline)	€ 800,00	27,6	16
5. Tecnici Ortopedici 26-27 Febbraio 2027	Tecnici Ortopedici	€ 600,00	25,9	20
6. Psicologi e Psicoterapeuti 26-27 Febbraio 2027	Psicologi, Psicoterapeuti, Medici spec. Psicoterapia	€ 600,00	26,2	20
7. Chinesiologi e Preparatori Sabato 13 Marzo 2027	Chinesiologi, Laureati in Scienze Motorie, PT	€ 300,00	NO ECM	12

CONDIZIONI DI PARTECIPAZIONE E RETE UFFICIALE

TERMINI DI ISCRIZIONE, RETE E SEGRETERIA

GESTIONE DELLA WAITING LIST

In considerazione del limite tassativo di 12 partecipanti per il corso dei Chinesiologi, qualora i posti risultino esauriti al momento dell'iscrizione, sarà possibile richiedere l'inserimento nella waiting list ufficiale inviando una comunicazione via email all'indirizzo segreteria@adbcongressi.it.

I candidati in lista d'attesa saranno ricontattati tempestivamente dalla segreteria in caso di rinunce o rilascio di nuovi posti, seguendo rigorosamente l'ordine cronologico di richiesta.

POLITICA DI CANCELLAZIONE (CANCELLATION POLICY)

Per eventuali disdette o cancellazioni comunicate per iscritto a mezzo email alla segreteria organizzativa entro e non oltre il **4 Dicembre 2026**, la quota di iscrizione versata sarà integralmente rimborsata, al netto di una trattenuta di € 50,00 a copertura delle spese di gestione amministrativa.

Per cancellazioni o rinunce pervenute successivamente a tale termine non è previsto alcun rimborso della quota versata.

ISCRIZIONE ALLA RETE PROFESSIONISTI DI PROGETTO LIPEDEMA ITALIA®

Tutti i corsisti che avranno partecipato attivamente ai lavori formativi e superato la verifica finale di apprendimento potranno richiedere l'inserimento all'interno del portale ufficiale di Progetto Lipedema Italia (www.progettolipedemaitalia.it) nell'elenco pubblico dei Chinesiologi ed Esperti del Movimento accreditati.

La rete costituisce il riferimento nazionale consultabile da pazienti, medici ed équipe multidisciplinari per individuare sul territorio professionisti qualificati nell'esercizio motorio adattato per il lipedema.

• **Certificato di Frequenza:** A tutti i partecipanti verrà rilasciato un attestato ufficiale di frequenza al termine della giornata formativa.

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA & LOGISTICA

ADB Eventi&Congressi

Via delle Lame 2, 40122 Bologna

Telefono: 051 0959160

Email Informazioni: info@adbcongressi.it

Email Iscrizioni: segreteria@adbcongressi.it

Sito web ufficiale: www.adbcongressi.it

PROGETTO LIPEDEMA ITALIA®

Network Scientifico Multidisciplinare per la Ricerca, Diagnosi e Cura del Lipedema

Portale: www.progettolipedemaitalia.it

Bologna 2027