



PROGETTO
LIPEDEMA
ITALIA®

CORSO
ALTA FORMAZIONE
LIPEDEMA



25-28 / 2 / 2027

BOLOGNA



MANAGEMENT SANITARIO, DIAGNOSTICO E RIABILITATIVO DEL LIPEDEMA

CORSO DI ALTA FORMAZIONE SUL LIPEDEMA

Il primo percorso didattico residenziale integrato a livello nazionale, ideato per qualificare professionisti sanitari e motori nell'inquadramento e nella gestione conservativa, chirurgica e riabilitativa della persona con lipedema.

LIPEDEMA FUNDAMENTALS • MODULO COMUNE PROPEDEUTICO

GIOVEDÌ 25 FEBBRAIO 2027

Direttore: Daniele Aloisi (8 Ore) • Giornata intensiva comune a tutti i percorsi: basi eziopatogenetiche, aree grigie, semeiotica, diagnostica differenziale e definizione sinergica del team multiprofessionale.

Sessione Équipe pomeridiana: Ruoli di Medico, Fisioterapista, Nutrizionista, Chinesiologo, Psicologo, Tecnico Ortopedico ed Educazione all'Autocura.

I PERCORSI SPECIALISTICI DEDICATI ALLE SINGOLE PROFESSIONI:

PARTE PRATICA E LABORATORIALE A NUMERO CHIUSO

CORSO SPECIALISTICO MEDICI

26 - 27 Febbraio 2027**Direttore:** Daniele Aloisi

Diagnostica differenziale, ecografia bedside su pazienti, comorbidità endocrine/metaboliche, agonisti GLP-1, selezione chirurgica e prescrizione tutori.

CORSO FISIOTERAPISTI

Base: 26-28/2/2027 • Avanzato: 12-14/3/2027**Direttrice:** Chiara Fabbri

Valutazione funzionale, bendaggio elastocompressivo, terapia manuale (DLM, miofasciale), dermatofunzionale avanzato, post-chirurgia ed ecografia.

CORSO NUTRIZIONISTI E DIETISTI

26 - 28 Febbraio 2027**Direttrice:** Giulia Bertocco

Dieta antinfiammatoria, VLCKD chetoterapica, gestione PCOS ed endometriosi, supporto GLP-1, mindful eating, prevenzione DCA e role-playing integrati.

CORSO PSICOLOGI E PSICOTERAPEUTI

26 - 27 Febbraio 2027**Direttrice:** Eleonora Renda

Ristrutturazione dell'immagine corporea, de-colpevolizzazione, gestione del dolore cronico, approccio psicocorporeo, controtrasfert e lavoro d'équipe.

CORSO TECNICI ORTOPEDICI

26 - 27 Febbraio 2027**Direttore:** Luca Risi

Principi fisici della compressione, proprietà di trame piatte e filati, prove pratiche di presa misure su paziente, ausili sartoriali e gestione chirurgica.

CORSO CHINESIOLOGI E PREP. ATLETICI

Sabato 13 Marzo 2027**Docenti:** Maria Silvestri e Silvia Scampini

Valutazione motoria, test ripetibili condivisibili, stabilità articolare, progressione carichi di forza, attività aerobica a basso impatto e casi clinici.

LINGUAGGIO COMUNE

Basi eziopatogenetiche e semeiotiche condivise tra tutte le figure.

PRATICA CLINICA

Laboratori, prove dirette su pazienti e casi clinici interattivi.

CURA SENZA STIGMA

Approccio empatico, tutela psicocorporea e prevenzione dei DCA.

SINERGIA D'ÉQUIPE

Collaborazione continuativa tra medico, clinici e riabilitatori.

ACCESSO ESCLUSIVO ALLA RETE UFFICIALE PROFESSIONISTI PROGETTO LIPEDEMA ITALIA

Il completamento del corso consente di richiedere l'iscrizione all'elenco nazionale per professione e regione, punto di riferimento per pazienti e specialisti su tutto il territorio.

MAPPATURA UFFICIALE

CORSO DI ALTA FORMAZIONE SUL LIPEDEMA • PARTE PROPEDEUTICA

LIPEDEMA FUNDAMENTALS

Direttore Scientifico: Daniele Aloisi

GIOVEDÌ 25 FEBBRAIO 2027 • ORE 8.45 - 18.15

SESSIONE MATTUTINA

Registrazione partecipanti: 8.00 - 8.45 (8 ore totali)

ORARIO	ARGOMENTO	DOCENTE	METODOLOGIA
8.45 - 9.00	Presentazione del corso: il lipedema oggi	Daniele Aloisi	Relazione su tema preordinato
9.00 - 9.30	Storia del lipedema, definizione ed epidemiologia: riconoscimento globale e in Italia	Daniele Aloisi	Relazione su tema preordinato
9.30 - 10.15	Ipotesi etiopatogenetiche: stato attuale delle evidenze scientifiche	Daniele Aloisi	Relazione su tema preordinato
10.15 - 10.30	Comorbidità associate al lipedema	Daniele Aloisi	Relazione su tema preordinato
10.30 - 11.00	Aree grigie: edema, infiammazione sistemica, dolore e fibrosi tissutale	Daniele Aloisi	Relazione su tema preordinato
11.00 - 11.15	Pausa 15'		
11.15 - 12.00	Semeiotica clinica, classificazione e stadiazione: aspetti evolutivi	Daniele Aloisi	Relazione su tema preordinato
12.00 - 12.30	Cenni di diagnostica strumentale del lipedema ed ecografia	Daniele Aloisi	Relazione su tema preordinato
12.30 - 13.00	Aspetti cardine di diagnosi differenziale	Daniele Aloisi	Relazione su tema preordinato
13.00 - 14.00	Pausa Pranzo 60'		

SESSIONE POMERIDIANA

La Strategia Terapeutica e il Lavoro di Équipe

ORARIO	ARGOMENTO	DOCENTE	METODOLOGIA
14.00 - 14.30	Obiettivi dei trattamenti e strategia terapeutica: il team multiprofessionale	Daniele Aloisi	Relazione su tema preordinato
14.30 - 15.00	Il ruolo del medico nel percorso di cura e coordinamento clinico	Daniele Aloisi	Relazione su tema preordinato
15.00 - 15.30	Il ruolo del fisioterapista e della riabilitazione funzionale	Chiara Fabbri	Relazione su tema preordinato
15.30 - 16.00	Il ruolo del nutrizionista e l'approccio dietoterapico integrato	Giulia Bertocco	Relazione su tema preordinato
16.00 - 16.15	Pausa 15'		
16.15 - 16.45	Il ruolo del chinesiologo e la programmazione dell'esercizio fisico	Maria Silvestri	Relazione su tema preordinato
16.45 - 17.15	Il ruolo dello psicologo, il vissuto corporeo e l'alleanza terapeutica	Eleonora Renda	Relazione su tema preordinato
17.15 - 17.45	Il ruolo attivo del paziente: educazione terapeutica e auto-cura	Chiara Bertocco	Relazione su tema preordinato
17.45 - 18.15	Il ruolo del tecnico ortopedico e la terapia elastocompressiva su misura	Luca Risi	Relazione su tema preordinato

DOCENTI MULTIDISCIPLINARI: Daniele Aloisi (Bologna - Direttore), Chiara Bertocco (Padova), Giulia Bertocco (Padova), Chiara Fabbri (Cesena), Eleonora Renda (Bologna), Luca Risi (Milano), Maria Silvestri (Padova).

MODULO PROPEDEUTICO COMUNE A TUTTE LE PROFESSIONI

RAZIONALE DEL CORSO

Il lipedema rappresenta una condizione patologica complessa, caratterizzata da manifestazioni cliniche eterogenee e gradi di severità variabili, con implicazioni rilevanti sul piano funzionale e metabolico, ma soprattutto sul piano psicologico e della qualità di vita. Negli ultimi anni, il crescente interesse della comunità scientifica ha contribuito ad ampliare le conoscenze sulla sua eziopatogenesi, sulle caratteristiche cliniche e sulle strategie di gestione, evidenziando la necessità di consolidare e uniformare le competenze dei professionisti sanitari.

La complessità del lipedema, le difficoltà legate alla diagnosi differenziale e la frequente coesistenza di condizioni cliniche concomitanti rendono indispensabile un approccio multiprofessionale, basato su conoscenze condivise e competenze specifiche. In questo contesto nasce **Lipedema Fundamentals**, un corso intensivo della durata di 8 ore, finalizzato a fornire le basi teoriche indispensabili alla comprensione della patologia e dei principi della sua gestione integrata.

PILASTRI DIDATTICI DEL MODULO PROPEDEUTICO COMUNE:

- **Linguaggio scientifico comune:** costruzione di un quadro concettuale omogeneo tra medici, riabilitatori, nutrizionisti, psicologi e tecnici per evitare frammentazioni diagnostiche.
- **Eziopatogenesi e aree grigie:** disamina critica dello stato della ricerca su infiammazione di basso grado, dolore tissutale, instabilità articolare e alterazioni connettivali.
- **Semeiotica e diagnosi differenziale:** riconoscimento tempestivo rispetto a linfedema, obesità comune, edemi venosi, pannicolopatia e lipoipertrofia.
- **Integrazione terapeutica multiprofessionale:** chiara ripartizione delle competenze e interconnessione operativa tra terapia medica, nutrizionale, fisioterapia, motoria, psicologica, ortopedica ed educazione all'autocura.

Lipedema Fundamentals costituisce il modulo introduttivo e propedeutico di un percorso formativo strutturato, articolato in successivi corsi specialistici dedicati alle singole professioni. Questi approfondimenti consentiranno di tradurre le conoscenze fondamentali in competenze cliniche applicative, coerenti con il profilo professionale, gli ambiti di intervento e le responsabilità operative di ciascuna figura.

Attraverso questo modello formativo progressivo, si intende promuovere una preparazione scientificamente fondata, favorire l'integrazione tra le diverse professionalità e contribuire in modo tangibile al miglioramento dell'appropriatezza diagnostica, terapeutica e assistenziale, ponendo le basi per una gestione del lipedema sempre più competente, consapevole e realmente incentrata sui bisogni della persona assistita.

CORSO DI ALTA FORMAZIONE SUL LIPEDEMA

CORSO SPECIALISTICO PER BIOLOGI NUTRIZIONISTI E DIETISTI

Direttrice Scientifica: Giulia Bertocco



26 – 28 Febbraio 2027 • 24 Ore Totali

GIORNO 1 Venerdì 26 Febbraio • Orario 9.00 - 13.00 14.00 - 19.30 (8,5 Ore)		
ORARIO	ARGOMENTO	DOCENTE
9.00 - 11.30	Alimentazione e modulazione dell'infiammazione: dieta mediterranea, low-carb	Giulia Bertocco
11.30 - 12.00	Pausa 30'	
12.00 - 13.00	Il digiuno intermittente nel lipedema: basi fisiologiche e indicazioni	Francesca De Filippis
13.00 - 14.00	Pausa Pranzo 60'	
14.00 - 16.00	Approccio nutrizionale chetoterapico nel lipedema: biochimica e protocollo pratico	Davide Sammartino
16.00 - 17.00	Discussione di casi clinici interattivi sull'impostazione chetoterapica	Davide Sammartino
17.00 - 17.30	Pausa 30'	
17.30 - 18.00	Alimentazione antinfiammatoria a base vegetale: vegetariana e vegana	Giulia Bertocco
18.00 - 18.30	La gestione nutrizionale dopo chirurgia bariatrica e liposuzione	Giulia Bertocco
18.30 - 19.30	Counseling nutrizionale: come scegliere il miglior supporto dietoterapico (Role-Playing)	Sara Cataldi
GIORNO 2 Sabato 27 Febbraio • Orario 8.30 - 13.00 14.00 - 19.30 (9 Ore)		
ORARIO	ARGOMENTO	DOCENTE
8.30 - 9.30	Insulino-resistenza e lipedema: inquadramento e metabolismo glucidico	Valentina Casadio
9.30 - 10.00	Casi clinici in seduta plenaria: gestione dell'alterazione glicemica	Valentina Casadio
10.00 - 11.00	Lipedema e DCA: il ruolo iatrogeno del nutrizionista e rischio disturbi alimentari	Giulia Bertocco
11.00 - 11.30	Pausa 30'	
11.30 - 12.00	Approccio nutrizionale non prescrittivo e de-medicalizzazione del pasto	Giulia Bertocco
12.00 - 13.00	Mindful Eating: vivere il cibo con consapevolezza nel lipedema	Sara Cataldi
13.00 - 14.00	Pausa Pranzo 60'	
14.00 - 15.30	Il lavoro d'équipe: collaborazione attiva tra psicologo e nutrizionista (Role-Playing)	G. Bertocco, V. Casadio, L. Galli, E. Renda
15.30 - 17.00	Approccio nutrizionale nelle comorbidità ginecologiche: endometriosi e PCOS	Theodora Panni
17.00 - 17.30	Pausa 30'	
17.30 - 19.00	Alimentazione e fertilità nel lipedema: percorsi PMA e gravidanza	Theodora Panni
19.00 - 19.30	Casi clinici interattivi su comorbidità ormonali e fertilità	Theodora Panni
GIORNO 3 Domenica 28 Febbraio • Orario 8.30 - 13.00 14.00 - 16.30 (6,5 Ore)		
ORARIO	ARGOMENTO	DOCENTE
8.30 - 9.30	Lipedema, permeabilità intestinale e disbiosi: correlazioni infiammatorie	Sara Vincenti
9.30 - 10.30	Microbiota intestinale, reazioni avverse e allergie alimentari nel lipedema	Sara Vincenti
10.30 - 11.00	Casi clinici in seduta plenaria: gestione del microbiota e disbiosi	Sara Vincenti
11.00 - 11.30	Pausa 30'	
11.30 - 12.00	Integrazione nutraceutica e funzionale mirata nel lipedema	Giulia Bertocco
12.00 - 13.00	I farmaci agonisti GLP-1: alimentazione di supporto e gestione effetti collaterali	Valentina Casadio
13.00 - 14.00	Pausa Pranzo 60'	
14.00 - 15.00	Dalla teoria alla pratica: impostazione strategica del piano nutrizionale	Giulia Bertocco
15.00 - 16.30	Simulazioni pratiche e discussione di casi clinici reali a piccoli gruppi	Giulia Bertocco
Docenti del Corso: Giulia Bertocco (Padova - Direttrice), Valentina Casadio (Ravenna), Sara Cataldi (Bologna), Francesca De Filippis (Bologna), Lisa Galli (Ravenna), Theodora Panni (Milano), Eleonora Renda (Bologna), Davide Sammartino (Napoli), Sara Vincenti (Roma).		

ALTA FORMAZIONE LIPEDEMA PER PROFESSIONISTI DELLA NUTRIZIONE RAZIONALE DEL CORSO

Il Corso di Alta Formazione sul Lipedema per nutrizionisti e dietisti si propone di approfondire le conoscenze scientifiche e le competenze clinico-professionali necessarie alla gestione nutrizionale di una patologia complessa e multifattoriale, attraverso un percorso formativo intensivo fondato su un approccio multidisciplinare e sull'analisi critica delle evidenze scientifiche disponibili.

Il programma affronta i principali modelli di intervento nutrizionale, con particolare riferimento all'alimentazione a carattere antinfiammatorio, agli approcci dietetici a restrizione temporale (digiuno intermittente) e ai protocolli chetogenici, esaminandone i presupposti fisiopatologici, le indicazioni cliniche e i limiti applicativi.

CARDINI FORMATIVI DELLA GESTIONE NUTRIZIONALE:

- **Modulazione Dietoterapica dell'Infiammazione:** Applicazione clinica di dieta mediterranea antinfiammatoria, approcci low-carb e protocolli chetoterapici VLCKD mirati al controllo del dolore tissutale e della fibrosi.
- **Comorbidità Endocrine, Ginecologiche e Fertilità:** Presa in carico nutrizionale mirata in presenza di insulino-resistenza, sindrome dell'ovaio policistico (PCOS), endometriosi, percorsi di PMA e gestione in gravidanza.
- **Microbiota, Barriera Intestinale e Farmaci GLP-1:** Approfondimento della fisiologia intestinale, disbiosi, allergie/intolleranze e impostazione dei protocolli nutrizionali di supporto al trattamento medico con incretine (GLP-1 RA).
- **Prevenzione DCA e Mindful Eating:** Consapevolezza del ruolo iatrogeno della prescrizione rigida, contrasto allo stigma corporeo, approcci non prescrittivi e tecniche di alimentazione consapevole per la tutela del benessere psicologico.
- **Integrazione d'Équipe e Role-Playing:** Sinergia costante tra nutrizionista, psicologo, medico e fisioterapista attraverso laboratori pratici, simulazione di casi reali e role-playing interattivo.

L'integrazione tra approfondimenti teorici, la discussione di casi clinici e attività formative interattive consentirà ai partecipanti di sviluppare competenze applicative per la valutazione nutrizionale e la definizione di interventi individualizzati, coerenti con il quadro clinico e le specifiche esigenze della paziente affetta da lipedema.

Il corso intende pertanto contribuire alla qualificazione specialistica dei professionisti della nutrizione e al consolidamento del loro ruolo all'interno di percorsi assistenziali integrati, promuovendo una presa in carico appropriata, personalizzata e continuativa su scala nazionale.

Iscrizione alla Rete Ufficiale Nutrizionisti e Dietisti Esperti • Progetto Lipedema Italia®

EDIZIONE RESIDENZIALE 2027 • CORSI DI ALTA FORMAZIONE

SEDE, REGISTRAZIONE E QUOTE DI PARTECIPAZIONE

SEDE DEL CORSO

HOLIDAY INN BOLOGNA FIERA

Via del Commercio Associato 3, 40127 Bologna

Tel: 051 633 4588 • Email: info@hibolognafiera.it

Accoglienza partecipanti: dalle ore 8.00 del 25 Febbraio 2027

PERNOTTAMENTO CONSIGLIATO

• **Holiday Inn Bologna Fiera** (sede dell'evento)

• **Hotel Cosmopolitan** (Via del Commercio Ass. 9 - walking distance)

Si consiglia la prenotazione anticipata per garantire disponibilità e tariffe contenute.

REGISTRAZIONE, MODALITÀ DI PAGAMENTO E ACCREDITAMENTO ECM

I corsi sono a **numero chiuso**; le iscrizioni sono accettate in ordine cronologico fino a esaurimento posti sul portale www.adbcongressi.it (sezione Calendario Eventi).

A registrazione avvenuta si riceverà conferma con i riferimenti per il saldo via bonifico bancario. L'iscrizione è effettiva unicamente alla ricezione del pagamento. Inviare contabile a segreteria@adbcongressi.it indicando nominativo e corso scelto.

Crediti ECM: subordinati alla presenza al 100% delle ore effettive, compilazione della documentazione, superamento del questionario e della prova pratica.

TABELLA SINOTTICA GENERALE • CORSI, QUOTE E CREDITI ECM

NOME CORSO E DATE	DESTINATARI ACCREDITATI	COSTO	ECM	POSTI
1. Fisioterapisti • Modulo Base 26 - 28 Febbraio 2027	Fisioterapisti	€ 850,00	34,7	48 posti
2. Fisioterapisti • Base + Avanzato 26-28 Febbraio / 12-14 Marzo 2027	Fisioterapisti	€ 1.400,00	50,0	48 posti
3. Biologi Nutrizionisti e Dietisti 26 - 28 Febbraio 2027	Biologi Nutrizionisti, Dietisti, Medici spec. in Scienza dell'Alimentazione	€ 850,00	38,9	24 posti
4. Medici Chirurghi 25 - 27 Febbraio 2027	Medici Chirurghi (tutte le discipline)	€ 800,00	27,6	16 posti
5. Tecnici Ortopedici 25 - 27 Febbraio 2027	Tecnici Ortopedici	€ 600,00	25,9	20 posti
6. Psicologi e Psicoterapeuti 25 - 27 Febbraio 2027	Psicologi, Psicoterapeuti, Medici spec. in Psicoterapia	€ 600,00	26,2	20 posti
7. Chinesiologi e Preparatori Sabato 13 Marzo 2027	Chinesiologi, Laureati in Scienze Motorie, Personal Trainer	€ 300,00	NO ECM	12 posti

TUTTI I CORSI INCLUDONO LA PARTECIPAZIONE A LIPEDEMA FUNDAMENTALS (25 FEBBRAIO)

Iscrizioni Online: www.adbcongressi.it

CONDIZIONI DI PARTECIPAZIONE E RETE PROFESSIONISTI

TERMINI DI ISCRIZIONE, RETE E SEGRETERIA

GESTIONE DELLA WAITING LIST

Qualora i posti disponibili risultino esauriti al momento della richiesta di iscrizione, è possibile richiedere l'inserimento formale nella **waiting list** inviando una comunicazione all'indirizzo email segreteria@adbcongressi.it.
I professionisti interessati saranno tempestivamente ricontattati nel caso in cui dovessero rendersi disponibili nuovi posti o rinunce, seguendo rigorosamente l'ordine cronologico della lista d'attesa.

POLITICA DI CANCELLAZIONE (CANCELLATION POLICY)

Per cancellazioni comunicate per iscritto alla segreteria entro il **4 Dicembre 2026**, la quota di iscrizione versata sarà rimborsata con una trattenuta forfettaria di **€ 50,00** a titolo di spese di gestione amministrativa.

Per cancellazioni pervenute successivamente a tale data **non è previsto alcun rimborso**.

ISCRIZIONE ALLA RETE PROFESSIONISTI DI PROGETTO LIPEDEMA ITALIA®

Coloro che avranno superato con profitto il test finale di apprendimento e la prova pratica del corso specialistico potranno richiedere l'inserimento nel portale ufficiale di **Progetto Lipedema Italia®** (www.progettolipedemaitalia.it).

La rete costituisce la prima mappatura nazionale accreditata e consultabile da pazienti e medici curanti su tutto il territorio italiano, garantendo standard operativi qualificati e un riferimento certo per la presa in carico conservativa, medica, riabilitativa e chirurgica.

- **Rilascio Certificato di Presenza: consegnato a ciascun partecipante al termine dell'evento formativo.**

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA & PROVIDER ECM

ADB Eventi&Congressi

Via delle Lame 2, 40122 Bologna

Telefono: 051 0959160 • Email: info@adbcongressi.it / segreteria@adbcongressi.it

Sito web per iscrizioni: www.adbcongressi.it

ISCRIZIONI APERTE

Posti Limitati